

Anmeldung

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.-Nr. für Rückfragen

E-Mail

Ich benötige:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Die AGB sind unter www.kab-bildungswerk.de einsehbar oder können angefordert werden.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten für das Bilden von Fahrgemeinschaften und für Hinweise auf Veranstaltungen des Bildungswerkes der KAB verwendet werden dürfen (Unzutreffendes streichen).

Datum

Unterschrift

„Jetzt ist die beste Zeit!“

Veranstaltungsnummer: 114000004

15.-18.09.2011

Ich bin KAB-Mitglied Ja Nein

Ich wünsche DZ EZ (soweit möglich)

Einzugsermächtigung

Bitte unbedingt ausfüllen, außer für Veranstaltungen mit Teilnahmegebühren bis 25 Euro.

Ich ermächtige das KAB-Bildungswerk die zu entrichtende Teilnahmegebühr von nachstehendem Konto einzuziehen.

Kontonummer

Bankleitzahl

Name der Bank

Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Eine Überweisung des Teilnehmerbeitrages ist möglich. Bitte setzen Sie sich mit der entsprechenden Zweigstelle in Verbindung.

„Jetzt ist die beste Zeit!“

Termin: 15.-18.09.2011
Beginn: 17:00
Ende: 12:00

Tagungsort: Haus Barmen
Wüppspoor 1
26474 Spiekeroog

Leitung: Silvia Steinberg
Referentin: Silvia Steinberg

Zielgruppe: Frauen

Teilnahmegebühr: bei Unterbringung im DZ
Erwachsene: 190 Euro
KAB-Mitglieder: 170 Euro
EZ-Zuschlag 15 Euro

Anmeldungen erbeten bis **15.05.2011** an:
Bildungswerk der KAB
Zweigstelle Kleve
46483 Wesel
0281-164100
mail@kab-niederrhein.de

Noch Fragen? Sie erreichen uns persönlich von 08:00-12:00 und zusätzlich Dienstags von 14:00-18:00. Außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

Mit der schriftlichen Anmeldung wird Ihre Teilnahme verbindlich und der Teilnahmebetrag fällig. Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie erhalten lediglich eine Mitteilung, wenn eine Teilnahme nicht möglich ist.



Jetzt ist die beste Zeit!
Insetage für Frauen



15. – 18. Sept. 2011

Haus Barmen
Spiekeroog

www.kab-bildungswerk.de

Jetzt ist die beste Zeit!

Inselstage für Frauen

Frauen haben jeden Tag nur 24 Std. Zeit und doch kommen sie bei ihren Anforderungen als Erwerbstätige, Mutter, Partnerin, Pflegekraft oder Ehrenamtliche immer wieder in Zeitnot. Im Alltag bleibt wenig Zeit für die eigene Person. Oft wünscht frau sich dann auf eine Insel, wo die „Uhren anders ticken“. Diesen Wunsch können wir Ihnen erfüllen! Auf der grünen und autofreien Nordseeinsel Spiekeroog findet ein „Insel-Seminar“ nur für Frauen statt. Sie werden mit anderen Frauen über den Umgang mit der eigenen Zeit ins Gespräch kommen und das Wunder des Augenblicks erfahren.

Einschränkende Teilnehmervoraussetzung:

Teilnehmen können nur Frauen; wir bitten um Verständnis!

Referentin:

Die Referentin Silvia Steinberg ist Diplom-Theologin und Trainerin für Gesundheitsförderung, Personal- u. Persönlichkeitsentwicklung. Sie bringt Menschen eine gesunde, ganzheitliche und gelassene Lebensweise näher. Weitere Infos unter www.creavi.de.

Geplanter Ablauf

Donnerstag:

Anreise gegen 17:00 und nach dem Abendessen eine gemeinsame Vorstellungs- und Einführungsrunde

Klären von Teilnehmerfragen
Vorstellung des Programmablaufs

Freitag und Samstag:

Nach dem gemeinsamen Frühstück
Gesprächsrunden in der großen Gruppe und anschl. Arbeit in Kleingruppen

Stehkaffee am Vor- und Nachmittag

Mittagessen gegen 12:30

Abendessen gegen 18:30

Der Abend steht zur freien Verfügung

Sonntag:

Nach dem gemeinsamen Frühstück und anschl. gemeinsamen Abschlussgespräch gegen 12:00 Abreise der Teilnehmerinnen

Wegbeschreibung

Anreise mit dem PKW:

Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften. Wir helfen bei der Vermittlung von Mitfahrgelegenheiten und besorgen auch die Fahrkarten für die Überfahrt ab Neuharlingersiel.

Der Weg von Westen (verkehrsgünstig und landschaftlich reizvoll): über die A 31 bis zur Abfahrt Riepe, dann über die B 72 und die B 210 von Hesel über Aurich und Esens nach Neuharlingersiel.

Der Fähranleger der Spiekeroog-Fähre in Neuharlingersiel ist ausgeschildert. Es empfiehlt sich, zunächst direkt zur ebenfalls ausgeschilderten PKW-Haltestelle am Hafen zu fahren und dort das Gepäck auszuladen. Mitarbeiter des Fährteams sorgen für die ordnungsgemäße Verladung in die bereitstehenden Gepäck-Container.

Vor Beginn des Seminars erhalten Sie ein Infoschreiben mit wichtigen Informationen zur Anreise.

Bildungswerk der KAB
Zweigstelle Kleve
Sandstr. 24
46483 Wesel